



**** *

*** ** *

Ambialet (81430)

*****@*****.***

PROFESSIONNEL, Débutant

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

août 2018 /

Freelance

Reflexologue

Stress, surmenage, anxiété, nervosité, tensions, énergies négatives, Insomnies, fatigue chronique, Migraines, névralgies, Tensions musculaires, Problèmes de circulation sanguine ou lymphatique, Tension artérielle, Troubles respiratoires, Problèmes immunitaires, Elimination des toxines.

La réflexologie plantaire aide l'organisme à retrouver un équilibre. Elle améliore la circulation de l'énergie vitale et permet le rééquilibrage d'un organe, d'un système ou d'une zone du corps, par une action à distance. La réflexologie entraîne une dynamisation de l'organisme, d'où une amélioration de ses fonctions. C'est également une technique de maintien de la santé, qui agit de manière préventive.

Non douloureuse et non dangereuse pour la santé, la réflexologie est au contraire un précieux auxiliaire dont les effets sont rapides et durables. Elle s'adresse à tous, sans restriction d'âge. La réflexologie est le parfait allié de votre bien-être, vitale pour l'équilibre et l'harmonie de votre corps.

sept. 2017 /

Libéral

Cambon et environs

**Réalisation des soins infirmiers selon le plan de traitement et les prescriptions (soins d'entretien, poses de perfusions, pansements...).*

**Recommandations aux patients et à leur famille pour un meilleur retour à domicile (régime alimentaire, soins, hygiène de vie).*

**Conduite de l'entretien infirmier, recueil d'informations auprès du patient (douleurs, symptômes...), pose du diagnostic et définition des besoins en termes de soins.*

**Renseignement des patients et de leur entourage sur le programme des soins et les traitements à prendre, organisation des rendez-vous de suivi.*

**Alerte du personnel médical lors des situations d'urgence : chute, évolution critique de l'état de santé, mauvaise réaction aux médicaments...*

**Consignation attentive des données administratives et médicales des patients, suivi des dossiers.*

**Prélèvement, conservation et transfert d'échantillons biologiques selon les protocoles appropriés.*

**Partage d'informations avec les équipes médicales pour garantir le suivi des patients et la bonne continuité des soins.*

mars 2017 / juil. 2017

Infirmière scolaire

Collège | Saverdun

**Actions de prévention sur les thèmes qui touchent les enfants ou les adolescents, tels que le harcèlement, la maltraitance, la puberté, la contraception ou les addictions*

**Mise en place de mesures de prévention lors d'épidémies de maladies contagieuses au sein de l'établissement, en collaboration avec le directeur et l'équipe pédagogique.*

**Détection des problèmes de santé pouvant affecter la réussite scolaire des élèves et orientation vers un professionnel de santé compétent lorsque nécessaire.*

**Mise en œuvre des actions de dépistage infirmier en milieu scolaire et organisation des visites médicales des [Classe], conformément à l'Arrêté*

ministériel du 3 novembre 2015.
* Accueil et écoute bienveillante des élèves, en vue de créer un climat de confiance pour qu'ils se confient en cas de problème.

DIPLOMES ET FORMATIONS

août 2017 / févr. 2019 Institut International de Réflexologie (IIR) | Algans

sept. 2008 / nov. 2011 **Diplôme d'état: Santé** - BAC+3
Institut de Formation en Soins Infirmiers (IFSI) | Rodez

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais
Espagnol
Français

CENTRES D'INTERETS

sport, randonnées, alimentation